

**Dott. Aprile Alessandro**

### **Ambiti e Competenze:**

Psicoterapia Dinamica Integrata e Analisi Transazionale, Disturbi D'ansia, Ipnosi, Autostima, Gruppi di Supporto, Sostegno e Autoaiuto, Integrazione ed Riequilibrio Mente/Corpo, Psicoterapia e Supporto Evolutivo in Adolescenza, Corsi di Comunicazione, Formazione e Supervisione Gruppi di Lavoro, Team Building, Gestione Dinamiche Relazionali, Welfare Gruppi di Lavoro e Incremento Reddittività e Produttività e Formazione Manageriale Aziendale

### **Presentazione**

Sono il **Dr. Aprile Alessandro**, Psicologo e Psicoterapeuta, lavoro da 20 anni in questo settore. Sono fondatore del Centro di Psicologia per la Persona e la Famiglia e lavoro presso la Comunità Residenziale per Adolescenti dell'Ospedale Villa Santa Giuliana, dove mi occupo nello specifico di problematiche relative all'adolescenza in ambito psichiatrico ed educativo-pedagogico, oltre a gestire tre studi di psicoterapia sul territorio in cui mi impegno a dare aiuto concreto e sostegno anche nell'area adulti, coppie e adolescenti in difficoltà.

Ho avuto modo di confrontarmi con la sofferenza in molti ambiti e sotto molteplici forme, dal disagio psicologico, alla **sofferenza emotiva**, alle difficoltà di relazione e di integrazione, dalla mancanza di **autostima** alla confusione rispetto al proprio posto nel mondo, fino alla patologia conclamata.

Ho lavorato (e lavoro), o meglio, impiegato le mie energie in svariati contesti, dai percorsi individuali a quelli con piccoli o grandi gruppi, in ambito clinico ma anche formativo. Ho dato, ma anche ricevuto tanto, per questo faccio e credo ancora in questa professione che per i più può essere ancora sconosciuta o misteriosa.

Perché credo fermamente, che ognuno di noi può trovare la strada giusta. A volte è più facile e a volte meno, basta essere disposti a mettersi in gioco, darsi una possibilità. Dopotutto...perché non provarci?

Perché prima di poter incontrare qualcun altro, veramente, è necessario aver incontrato sé stessi.

Mi rivolgo a chi è pronto a fare questo passo, incontrarsi, conoscersi e soprattutto avere la forza di farsi aiutare, perché spesso è questo il passo più difficile, ed è qui che il mio assunto sembra paradossalmente ribaltarsi, ma in realtà è solo con l'aiuto, con "gli occhi" e soprattutto il punto di vista di un'altra persona che STA con noi che possiamo vederci veramente, capirci, cambiare la nostra vita e realizzare noi stessi.

I problemi, i sintomi, le difficoltà e le sofferenze sono i segnali che ci fanno capire questa necessità.

La loro risoluzione...sta per ognuno nel fare questo passo.

Per questo la conoscenza di sé diventa il nodo cruciale che permette a ciascuno di noi di poter soddisfare i propri bisogni, raggiungere obiettivi, e mantenere un significativo stato di **benessere psicologico**, emotivo e fisico.

Ricevo presso tre studi sul territorio: **Affi** (presso il Centro Medico San Pietro), Bussolengo (Studio di Psicoterapia via Poldà n.2), e Pastrengo.

Se vuoi intraprendere questo "viaggio", hai bisogno di aiuto, o hai bisogno di ulteriori informazioni, se hai qualche dubbio, non esitare: contattami. Sarò felice di darti una mano, e di conoscerti.

Perché conoscersi...può essere l'avventura più bella, interessante e significativa della nostra vita.