



ELENA CAMERINI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista laureata con lode in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, con una solida formazione biotecnologica e un background di ricerca internazionale sul microbiota intestinale e sull'effetto dei composti polifenolici nella modulazione immunitaria.

Svolgo attività di libera professione nel campo della nutrizione clinica e preventiva, con particolare interesse per i disturbi gastrointestinali, le patologie infiammatorie croniche e il benessere dell'asse intestino-cervello. Integro un approccio scientifico basato sull'evidenza con una comunicazione empatica e personalizzata.

ESPERIENZE LAVORATIVE

BIOLOGA NUTRIZIONISTA
LIBERO PROFESSIONISTA IN BRESCIA E PROVINCIA
2020-ATTUALE

Presso centri polinfuzionali, palestre, farmacie e studi privati.

Educazione alimentare.

Consulenza ristorazione.

Divulgazione medico-scientifica presso aziende e privati.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana presso Università degli studi di Milano 2017-2019, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari.

Titolo Tesi: The effect of polyphenolic compounds on bacteria stimulated dendritic cells. Voto: 110/110 e lode

COMPETENZE

Comunicazione empatica e counselling nutrizionale

Gestione del paziente e personalizzazione del percorso nutrizionale

Bioimpedenziometria con Akern BIA BIVA PRO 101

Percorsi nutrizionali per

- *Obesità, sovrappeso e sottopeso;*
- *Nutrizione sportiva (sia per agonisti che amatori);*
- *Patologie e rischio cardiovascolare (es.: ipertensione, ipercolesterolemia);*
- *Patologie dell'apparato digerente (es.: alvo diarroico, stipsi, diverticolosi, esofagite da reflusso, gastrite, meteorismo, sindrome del colon irritabile (IBS), permeabilità intestinale, disbiosi intestinale);*
- *Patologie endocrine e metaboliche (es. diabete, iperinsulinemia, ipertrigliceridemia, sindrome metabolica);*
- *Patologie dermatologiche (es.: acne, psoriasi, cellulite);*
- *Donne nelle varie fasi della vita (gravidenza, allattamento, pre-menopausa e menopausa);*
- *Alimentazione per particolari necessità (es.: vegetariana, vegana, celiachia);*
- *Patologie renali;*
- *Bambini nelle varie fasi di sviluppo;*
- *Diete chetogeniche;*
- *Disturbi alimentari (in team con psicologi).*

Approccio scientifico e capacità di ricerca avanzata

Capacità organizzative e problem solving

Laurea triennale in Biotecnologie Mediche presso
Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Medicina
Molecolare e Traslazionale, Facoltà di Biotecnologie
Titolo Tesi: Silenziamento in vitro della tyrosin fosfatasi.

Corso sul Ruolo Del Microbiota Nella Fisiologia Dell'Ospite.

Corso Nutrizione Sportiva SANIS - SCUOLA DI NUTRIZIONE
E INTEGRAZIONE DELLO SPORT.

CONTATTI

Cellulare: +39 380 8977602

Email: elenacamerini@gmail.com

Instagram: [elenacamerini_nutrizionista](https://www.instagram.com/elenacamerini_nutrizionista)

sito web: www.elenacamerini.com

Indirizzo: Via Ugo la Malfa 32, Brescia
25124

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: avanzato (Certificazione B2)
- Spagnolo: base